

2. FCM Zukunftskonferenz

 FCM Finanz Coaching

2.ZUKUNFTS- KONFERENZ

**Wenn Geld
das Leben prägt**



08.
OKTOBER



Finanzielle Gesundheit eine Aufgabe für uns alle



Beratung · Coaching · Psychotherapie · Soziale Arbeit
Wenn Geld das Leben prägt, reichen Zahlen allein nicht.

FCM Finanz Coaching
Monika Müller
Wiesbaden, den 8. Oktober 2026

Wann würden Sie sagen:

“Dieser Mensch ist finanziell gesund”

Geld?

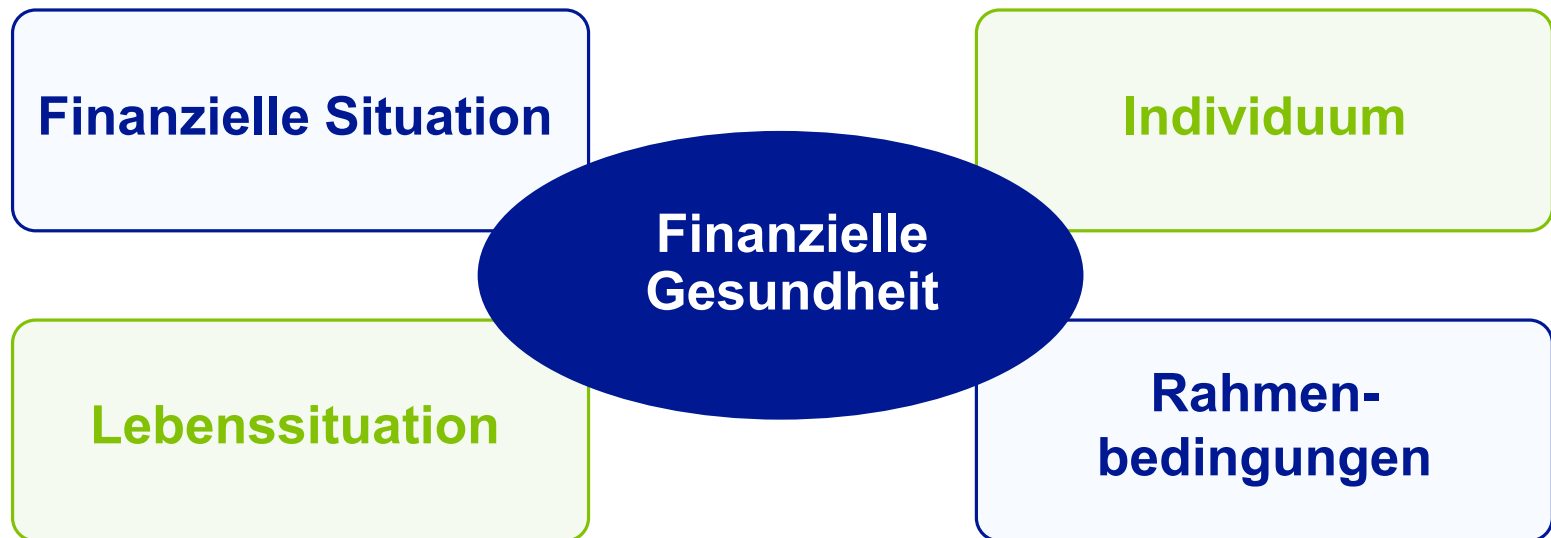
Sicherheit?

Handlungs-
fähigkeit?

Wohl-
befinden?

Wir sind in einem gemeinsamen Suchraum

Finanzielle Gesundheit ist mehr als Geld



Finanzielle Gesundheit entsteht nicht auf dem Konto,
sie zeigt sich im Leben

Deutschland: finanziell gesund?

50–57 / 100

Financial-Health-Score der Bevölkerung

2 von 3

könnten auf größere finanzielle
Ausgaben nicht ohne Weiteres
reagieren

**Finanzielle Verletzlichkeit beginnt
weit vor der Überschuldung**



Was weiß ein
Mensch über Geld?

Können

- Finanzwissen
- planen
- entscheiden
- sparen
- vorsorgen

Welche
Möglichkeiten hat
er tatsächlich?

Können können

- Bewusstsein zur Psychodynamik von Geld
- Gesunde Beziehung zu Geld
- Handlungsspielraum
- reale Sparmöglichkeit
- Zugang zu Hilfe
- passende Rahmenbedingungen

Financial Capability: Fähigkeiten + Bedingungen

Finanzbildung kann ...

- Orientierung geben
- Kompetenz erhöhen
- Fehlentscheidungen reduzieren
- Selbstwirksamkeit stärken

... nicht ersetzen

- fehlendes Bewusstsein
- fehlendes Einkommen
- Krankheit verhindern
- Wohnkosten senken
- Pflege organisieren
- strukturelle Benachteiligung beseitigen
- Scheidung verhindern

Anregung für die Praxis: Verhalten stärken – und Verhältnisse mitdenken

Wir sollten anders fragen

Was macht dieser Mensch falsch?



**Was braucht dieser Mensch,
um wieder handlungsfähig zu werden?**

Ressourcen stärken · Spielräume schaffen · Unterstützung verbinden

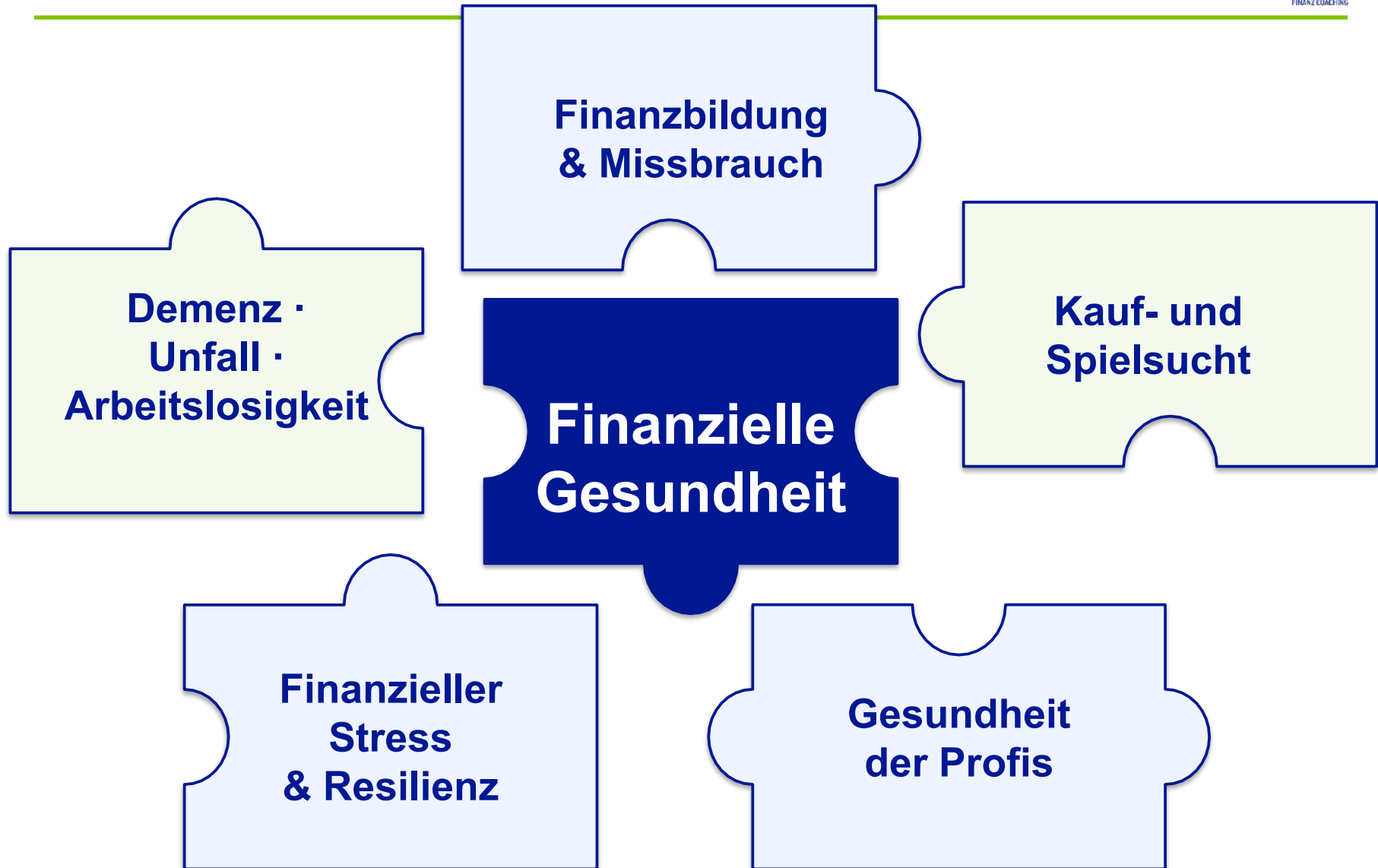


Hier kommen die Expert:innen ins Spiel



Kooperation als Lösung

Unser Puzzle für heute



Vom Nebeneinander zum Miteinander



Schutz · Stärke · Neue Perspektiven

Was **beschäftigt** mich jetzt?
Was möchte ich heute **mitnehmen**?



Maximale Fremdheit

- **Berndt, Caro (2026): „Finanzielle Gesundheit“ in der Konzeptkritik:** Diskurse um Chancen und Risiken in der Ver- und Überschuldungsforschung. Masterarbeit, Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen
- Financial Health Initiative / Hochstraßer et al. (2025): Bericht zur finanziellen Gesundheit in Deutschland – zitiert nach Berndt (2026)
- OECD (2020/2024): Finanzbildung, finanzielle Resilienz und finanzielles Wohlergehen – zitiert nach Berndt (2026)

Vielen Dank und viel Erfolg!

FCM Finanz Coaching



0049 (0)611 2047298

monika.mueller@fcm-coaching.de

www.fcm-coaching.de