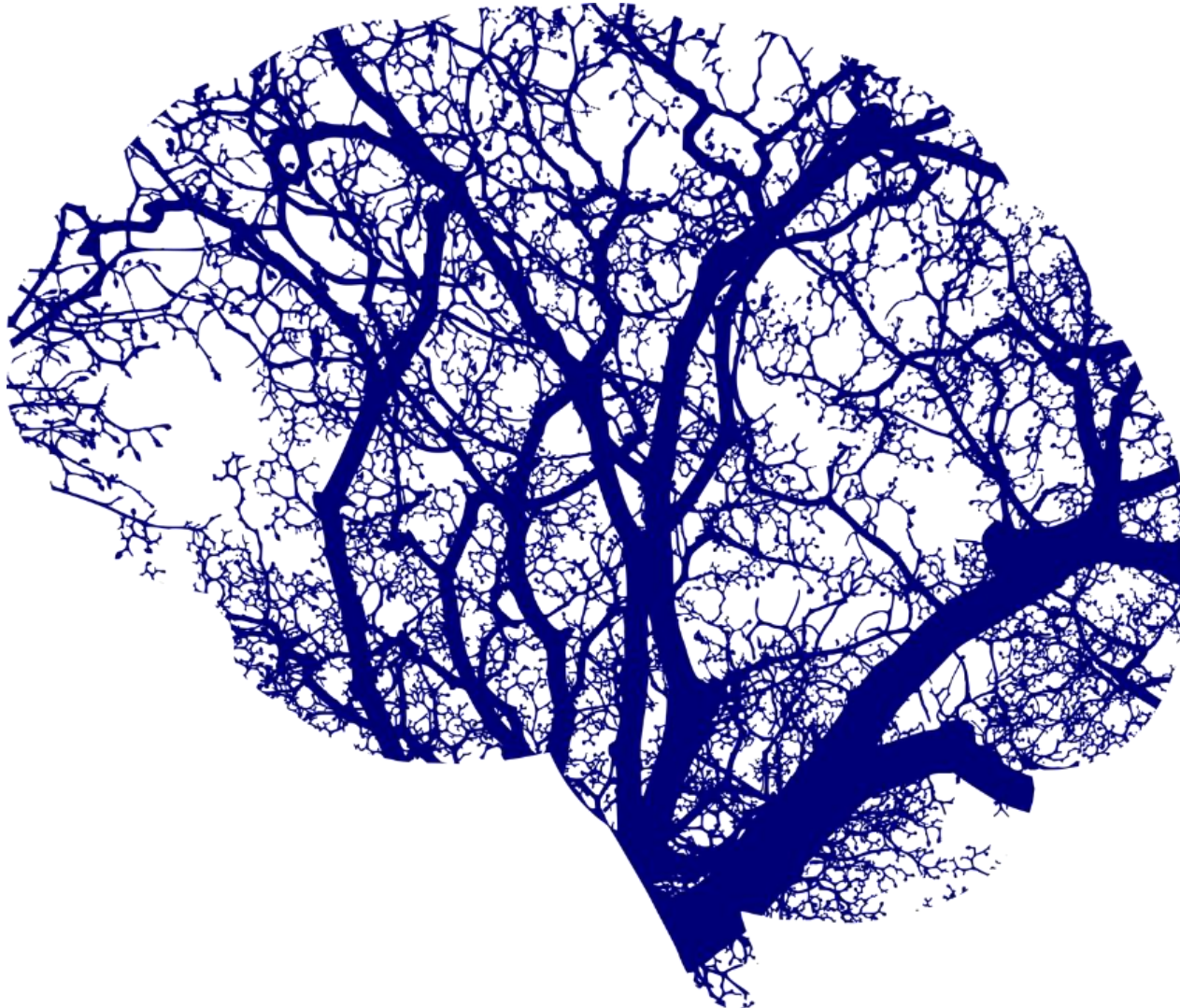


Kooperation macht glücklich



FCM Finanz Coaching
Monika Müller
Wiesbaden, 03.04.2025

Kooperation und Hirn



Kooperation und Netzwerke



Dopamin-Freisetzung

Kooperatives Verhalten kann die Aktivität in Belohnungszentren des Gehirns erhöhen. Das erklärt, warum wir uns bei guter Zusammenarbeit oft „energetisiert“ fühlen.

Stresspuffer

Soziale Vernetzung und Kooperation tragen zur Reduktion von Stresshormonen (z. B. Cortisol, Adrenalin) bei und wirken wie ein „Puffer“ gegen Stress.

Gesundheitliche Vorteile

Längerfristig zeigen viele Studien, dass Menschen mit stabilen sozialen Beziehungen und kooperativen Netzwerken im Durchschnitt gesünder bleiben und seltener an stressbedingten Krankheiten leiden.

Dopamin statt Cortisol und Adrenalin



Empfehlung von Experte zu Experte



Zertifikate als Basis für
Vertrauen

Ludwig Gatti

Empfehlung von Experte zu Experte



Experten im
Kundenprojekt
verbinden

Tomas Boennecken

Vielen Dank und viel Erfolg!

FCM Finanz Coaching



0049 (0)611 2047298

monika.mueller@fcm-coaching.de

www.fcm-coaching.de